

MONTAUTO (RAPOLANO TERME), TOSCANA

30 GIUGNO – 6 LUGLIO 2023

EDWIN BRYANT

e

GABRIELLA GIUBILARO

EDWIN F. BRYANT ha conseguito Ph.D in Indic languages and Cultures presso la Columbia University. Ha insegnato Induismo all'Università di Harvard per tre anni e attualmente è professore di Religioni dell'India alla Rutgers University. Ha pubblicato diversi libri e articoli sulla storia vedica, lo yoga e la tradizione di Krishna. Durante i suoi impegni di ricerca, ha vissuto diversi anni in India dove ha studiato sanscrito e si è formato con diversi pundit indiani. Oltre ai suoi corsi accademici, E. Bryant insegna attualmente in seminari presso studi di yoga negli Stati Uniti e all'estero. Le sue lezioni e i suoi workshop includono: La Bhagavad Gita, Gli Yoga Sutra, Filosofia indiana e Bhakti e la Tradizione di Krishna.

GABRIELLA GIUBILARO ha iniziato i suoi studi di Iyengar yoga nel 1973 con Dona Holeman. Dal 1981 è tornata ogni anno a Pune per studiare direttamente con la famiglia Iyengar. È nota per il suo stile di insegnamento semplice, diretto e dinamico e per il suo umorismo.

LEZIONI: Ogni giorno lezioni di asana e pranayama con Gabriella. Edwin insegnerà la filosofia dello yoga al mattino e al pomeriggio. Questo workshop si concentrerà sulla storia della filosofia dello yoga, e gli Yoga Sutra di Patanjali. Si prega di portare il libro di Edwin Bryant sullo Yoga Sutra (ed. Mediterranee).

LUOGO: Il seminario si svolge in un agriturismo chiamato "Centro Montauto" vicino a Rapolano Terme, una città situata in Toscana, Italia, tra Siena e Perugia. Sito web www.montauto.it. Facebook: Centro Montauto

La **SALA YOGA** è uno dei tanti edifici della proprietà che è stato restaurato con pavimenti in legno e vista sulle colline circostanti. Verrà servito cibo vegetariano. Se avete restrizioni o allergie alimentari, siete pregati di informare prima di venire.

Si prega di portare il proprio tappetino. Tutti gli altri attrezzi per la pratica saranno forniti.

ARRIVO: Venerdì 30 giugno dopo pranzo

LEZIONI: La prima lezione inizia venerdì 30 giugno alle ore 16.00, l'ultima lezione giovedì 6 luglio mattina.

PARTENZA: giovedì 6 luglio, dopo pranzo

Istituto Iyengar Yoga Firenze s.s.d.r.l

Via San Gervasio 18, 50131 Firenze – Italy

Tel. +39 055 582821, cell. +39 391 7434945

Website <https://www.istitutoiyengaryogafirenze.it/>

Facebook Istituto Iyengar Yoga Firenze

Instagram <https://www.instagram.com/istitutoiyengaryogafirenze/>



TRASPORTI: Sarà messo a disposizione un bus navetta da e per Montauto. Partirà venerdì 30 giugno alle 13.00 dall'Istituto Iyengar Yoga Firenze, Via San Gervasio 18, Firenze e partirà da Montauto il 6 luglio alle 14.00 (arriva in Via San Gervasio verso le 16.00). Il costo è di 35,00 euro a tratta e non è rimborsabile. La navetta deve essere prenotata al momento dell'iscrizione. Per chi non alloggia a Montauto, sarà necessaria un'auto per gli spostamenti da e verso la sede del seminario.

PREZZO: € 920 (di cui € 560 per il workshop, € 360 per il vitto che comprende tre pasti al giorno non rimborsabili se non consumati). Il costo non include l'alloggio.

PRENOTAZIONE: Il numero dei partecipanti è limitato. Le richieste saranno accettate secondo l'ordine di arrivo delle prenotazioni. Le prenotazioni saranno confermate solo dopo il pagamento dell'anticipo di € 300,00. Per informazioni su come prenotare e fare il versamento dell'anticipo, telefonare (39) 349 743 4945 oppure mandare un messaggio e-mail a: info@istitutoiyengaryogafirenze.it

Il pagamento dell'anticipo per questo seminario deve essere effettuato su conto corrente bancario intestato a:

ISTITUTO IYENGAR YOGA FIRENZE

BANCA: Banca Sella

Agenzia Via Carlo Botta, 22 FIRENZE 50136, Italia

Iban: IT79X0326802801052813582410

SWIFT: SELBIT2BXXX

Specificare bene

- il NOME E COGNOME del partecipante

- la CAUSALE DEL VERSAMENTO "seminario yoga 30 giugno-6 luglio 2023". Mandateci via email la ricevuta del pagamento. Il saldo finale potrà essere effettuato al momento del corso.

Per le cancellazioni prima del 30 Maggio 2023 verrà rimborsata la somma versata come deposito con una deduzione di €100,00. Dopo il 30 Maggio nessun rimborso.

ALLOGGIO: sono disponibili diversi tipi di sistemazione. Il costo dell'alloggio è separato:

1) nella casa ci sono solo camere doppie. Non ci sono camere con bagni privati. Per la sistemazione in casa il costo è di €300,00. I posti sono limitati e per prenotare occorre un deposito di €150,00.

2) campeggio con servizi. È necessario portare l'occorrente per il campeggio. Il costo del campeggio è di €125,00

Ci sono diversi alberghi/hotel nella zona fra cui:

- *Agriturismo Podere La Casina*, Rigomagno SI, +39 347 817 8345 info@poderelacasina.com

- *Agriturismo Podere del Pereto* Rapolano Terme, cell. 339 6466194, tel. 0577 704719 (12 km), info@poderedelpereto.it

- *Podere Santa Barbara*, 97, 53040 Rapolano Terme (SI), tel. e fax +39 0577 704736

- *Agriturismo Laura* Località Camugnano, exit Serre di Rapolano zona Sentino, tel.3938968368 Laura

- *Villa ai Boschi*, fraz. San Gimignano - Rapolano Terme, Tel: +39 0577 704394, www.villadeiboschi.com

- *Castello di Modanella*, Serre di Rapolano (SI), tel. 39 0577 704604, fax 39 0577 704740, website: www.modanella.com, e-mail: info@modanella.com

- *Hotel La Rocca*, Via Matteotti 13, 52046 Lucignano (Ar); tel. 39 0575 836175.

Istituto Iyengar Yoga Firenze s.s.d.r.l

Via San Gervasio 18, 50131 Firenze – Italy

Tel. +39 055 582821, cell. +39 391 7434945

Website <https://www.istitutoiyengaryogafirenze.it/>

Facebook Istituto Iyengar Yoga Firenze

Instagram <https://www.instagram.com/istitutoiyengaryogafirenze/>

